

よこはま都市消防



公益社団法人 横浜市防火防災協会

Yokohama Disaster Prevention



テロ対策訓練：横浜スタジアムにて 泉区 近藤 美樹さん

47号

1 4 7月 10

| 2020 | Summer |

目次／フォト収集	2
消防車は語る(第3回)	3
横浜消防の近代史	4~5
感震ブレーカー設置事業	5
「減災新聞」の視点	6~7
潤滑油と触媒	7
あなたの建物は大丈夫??	8
協会におまかせ ●甲種防火管理再講習って何?	9
こんにちは ●「市民防災センター」(後編)	10
横浜消防トピック119	11
●新型車両紹介「特別救助工作車」 ●熱中症を予防しましょう	
防災にもちょっと役立つ 低山ハイクのススめ	12~13
各区火災予防協会訪問(戸塚)	14
いざという時のための「ひとり整体」のすすめ	15
災害時こそ美味しい食事を	15
好評連載	
●新約消防白書 ●コラム 妄言多謝	
●横浜路地裏日記 ●ベストショット	16~17
編集後記／協会の人事紹介	

表紙の写真 そう、横浜スタジアムの写真を見て小誌が野球チームだったらと考えた **表紙** グラウンドコンディションはどうだろう 一枚めくる試合開始 **目次** スターティングラインアップ この顔ぶれ、楽しみだ **フォト収集** プレーボール、球場、選手の調子が、みえる **横浜消防の近代史** このチームにも苦難と発展の歴史があった **減災新聞の視点** 負けないための教訓、大切なプレーを解説してくれる **潤滑油と触媒** コーチからのアドバイス **トピック119** チームのクリンナップ、タイムリーヒットを打つ **こんにちは** 笑顔のキャッチボールが胸のミットに響く **災害時の食事** チェンジの間に食べるメニューは **新約消防白書** スコアラーが教訓を伝えてくれる **ひとり整体** トレーナー、時にはグラウンドキーパー **楽チン登山** ブルベンで出番を待つ往年のエースたち 基礎トレーニングは欠かしていない **妄言多謝** 名球会入りの選手たちとの交流を活かした解説 **路地裏日記** 彷徨う魔球、どうするんだオレ、でゲームセット **私のベストショット** ヒーローインタビュー **編集後記** 会見、できれば勝利監督でありたい **広告も** 見渡した球場で馴染みの会社が見送ってくれるようだと、**あなたは** この野球試合、どの場面を楽しまれるか

「フォト収集」#12

山

カニのよこばい 作者:武笠基和
 剣岳 最大の難所にドキドキです。



鉄道

蒸気猛煙 作者:佐々木 功喜
 '97年磐越西線中山宿。良い煙が撮れました。



花

一夜の華々サガリバナ 作者:M・N
 西表島、甘い香りと水面に漂う一夜花との出会い。



風景

晩鐘 作者:有賀 太重
 美瑛の丘の塔、ゴッホかミレーに出会えそう。



わが国初の消防自動車 メリーウェザー号

1919(大正8)年、特設消防署規程公布により京都府、大阪府、神奈川県、兵庫県および愛知県の5府県に消防署が設置された。神奈川県は、『第1消防署』(現 横浜市西消防署)、『第2消防署』(現中消防署)が設置され現代消防の幕開きとなった。

第2消防署は、横浜居留地消防隊から薩摩町消防隊に移管された時期を有しており、メリーウェザー号はこの時期の1914(大正3)年に購入されている。薩摩町消防隊は居留地消防隊から石橋六之助の『ごみ六消防』を経て結成されたものであるが、メリーウェザー号導入にあたり居留地消防隊のオペレーター(機関士)をスカウトし、運用と教育をになわせた。したがってメリーウェザー号の配置は、そのまま関内の第2消防署に置かれた。

メリーウェザー号は、1914年、東京大正博覧会に展示されたイギリスのメリーウェザー社が製作した高圧プランジャーポンプ搭載の大型消防車である。これより少し前に大阪府の自動車積載蒸気ポンプ車が赤色に塗装されたことからメリーウェザー号も、同様に赤色になった。

ボンネットは砲金・鏡面磨きだしの豪華で美しいものであった。後方の大きな車輪は『絡車(ラク

シャ)』でホースが巻かれていた。(初代日本人機関士 初代加賀町消防団長 増田 清 氏談)

磨き上げられたメリーウェザー号は形容のしようがないほど美しく、現在の消防車が消防職員の手によって美しく手入れされている伝統の原点でもある。

エピソード

メリーウェザーとは『さわやかな極上の天気』の意味であるが、わが国の『日本晴れ』あるいは『五月晴れ]だろうと私は思っている。1959年、ウォルト・ディズニー作の映画『眠れる森の美女』の重要な役割(希望の光を贈る)を持った妖精の名前がメリーウェザーであることも私の心をときめかせ続けさせた要素でもある。

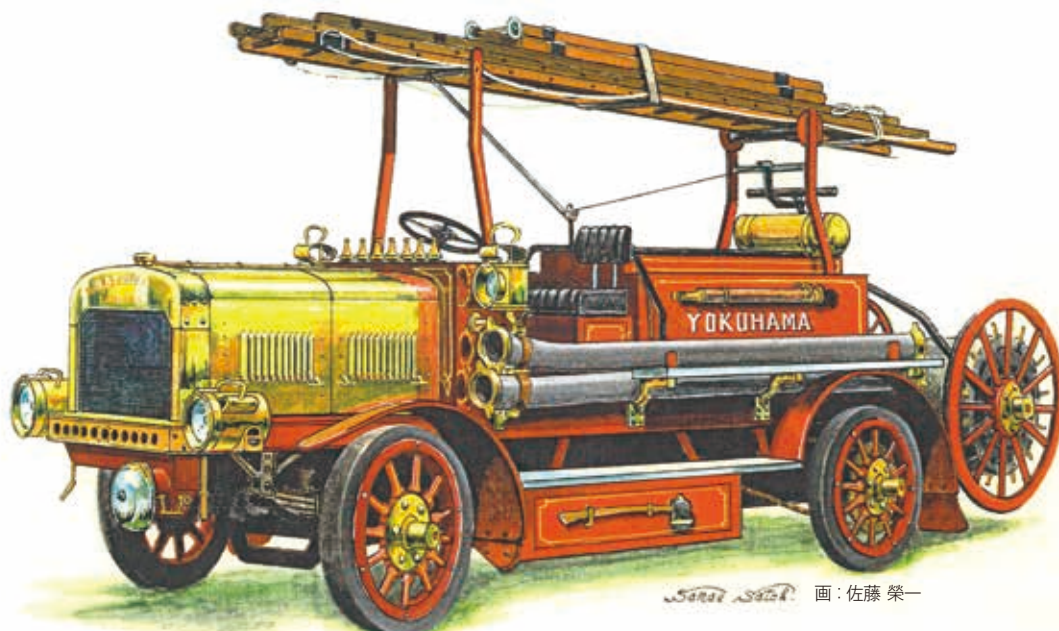
残念なことに、1923(大正12)年、関東大震災では、防火水槽の水が尽き、避難路も無数の瓦礫に阻まれて敢え無く焼失した。と横浜震災誌に記録されている。

中消防署創立100年の祝賀の催しでは、署員の皆様、開港資料館の学芸員のご尽力で見事によみがえったこと、心よりうれしく、感謝にたえません。



がもん
防災・生活安全 我聞塾
桐蔭横浜大学 客員教授

佐藤 榮一



画: 佐藤 榮一

横浜消防の近代史

開港期の「消防署」

横浜開港資料館
調査研究員 吉田 律人



図Ⅰ 神奈川横浜二十八景之内 吉田新田ヨリ土手大木戸通吉田橋東橋つめ迄を見渡弁天町土手下生洲沼を見る図なり 1860(万延元)年 横浜開港資料館所蔵

前号で紹介した五雲亭貞秀作「横浜本町并二港崎町細見全図」には、弁天町 5 丁目の火の見櫓とともに、弁天宮の参道入口、弁天町 1 丁目の火の見櫓も描かれている。この火の見櫓について貞秀は、同じ 1860(万延元)年作成の「神奈川横浜二十八景」の 1 枚、「吉田新田ヨリ土手大木戸通吉田橋東橋つめ迄を見渡弁天町土手下生洲沼を見る図なり」(図Ⅰ)で詳しく描いており、火の見櫓の根元の様子がうかがえる。この貞秀の作品群は、東海道の神奈川宿から横浜中心部、さらに本牧方面に至る過程を 28 枚の絵に描いたもので、当時の市街地の様子がうかがえる(詳細は横浜開港資料館編『貞秀「神奈川横浜二十八景之内」』(公益

財団法人横浜市ふるさと歴史財団、2019 年)を参照)。

さて、図Ⅱは図Ⅰの一部、火の見櫓の根元部分を拡大したものである。弁天町 5 丁目と同様に、纏や高張提灯が確認できるほか、櫓の頂上部には周囲に危険を知らせる半鐘も描かれている。纏は昼間、高張提灯は夜間の目印となるもので、出火の際は火消人足とともに出動した。また、火の見櫓の左、交差点の中心部には、火消人足と思われる人物も確認でき、その右手には錫杖しゃくじょうが握られている。金具がぶつかることで音を出す錫杖は、火の元の警戒と「火の用心」を訴える夜警の際に用いられていた。さらに火の見櫓の右側には、火消



図II 纏・高張提灯と火消人足（部分拡大）



図III 異人遠馬走り乗帰宅之図 1862（文久2）年 『横浜開港見聞誌』

人足等の詰所となる「町会所」も描かれている。これらは2年後の1862（文久2）年に貞秀が描いた「異人遠馬走り乗帰宅之図」（『横浜開港見聞誌』所収、図III）でも確認できる。ここでは弁天宮の参道とともに、火の見櫓や纏・高張提灯、天水桶のほか、参道入口の木戸なども描かれている。さらに「町会所」の表記は「本町一丁目自身番」に改められた。1892（明治25）年刊行の太田久好編『横浜沿革誌』によれば、万延元年11月（1860年12月）、横浜市街の一丁目ごとに番屋（自身番）を建設、町内事務及び非常番人を兼ねた「家主」が待機して木戸の管理、火災防備、盗賊警戒などを行っていた。

また、横浜市役所編・発行『横浜市史稿 風俗編』（1932年）はこのシステムが人々によって「店火消」と呼ばれていたと指摘する。

前回の弁天町5丁目の火の見櫓もそうだが、貞秀の絵に描かれたのは、横浜の街を火災から守る店火消の施設であった。つまり、開港期の市街地の消防は、全国各地から集まった町人によって担われており、自身番は今日の「消防署」の役割を担っていたのである。さらに明治維新以後、自身番の建物は消防ポンプ（腕用ポンプ）の車庫へと改造され、引き続き、防火活動の拠点となっていた。

横浜市の助成を受けて「感震ブレイカー」を設置しませんか！ 総務局危機管理室地域防災課

近年の大地震で発生した火災の多くは、電気による出火（電気火災）が原因と言われています。感震ブレイカーとは地震の大きな揺れを感知して電気の供給を自動的に遮断し、電気出火を防ぐ効果的な器具です。横浜市では、「横浜市地震防災戦略における地震火災対策方針」「重点対策地域」にお住まいの方々を対象とした感震ブレイカー（簡易タイプ）の購入・取付支援を行います。

感震ブレイカーの配送・取付助成

制度内容	感震ブレイカー購入費用の一部負担に加え、ご自宅まで器具を配送または取付助成します。	
対象地域	「横浜市地震防災戦略における地震火災対策方針」重点対策地域※1	
対象者	「横浜市地震防災戦略における地震火災対策方針」重点対策地域にお住まいの世帯	
対象製品	感震ブレイカー「簡易タイプ」※2	
要件	申請可能から	取付助成は、同居者全員が下記のいずれかの要件を満たす場合のみになります。 ①65歳以上 ②身体障害者手帳 ③愛の手帳（療育手帳） ④精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている ⑤介護保険法による要介護、又は要支援の認定を受けている
件数	5,000件（先着順）／内訳：配送 4,000件、取付 1,000件	

お申込み方法	<p>横浜市ホームページ※3で、対象地域を確認し、掲載している申請書に必要事項をご記入のうえ、委託事業者の公益社団法人横浜市防火防災協会へ郵送、又は、FAXにて送付ください。</p> <p>なお、申請書は公益社団法人横浜市防火防災協会へお電話にてご請求していただくこともできます。</p> <p>電子申請による申請も可能です。電子申請受付▶▶▶</p> <p>送付（請求）先：公益社団法人 横浜市防火防災協会 横浜市南区別所1-15-1 TEL 045-714-0929 FAX 045-714-0921</p>
--------	--



※1 神奈川、西、中、南、磯子の各区の一部。

※2 「感震ブレイカー等の性能評価ガイドライン」（内閣府）で定める簡易タイプの性能評価に基づき、（一社）日本消防設備安全センターの認証を有するもの。

※3 詳しくはホームページ（下記参照）にて御確認ください。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/bousai-kyukyu-bohan/bousai-saigai/wagaya/jishin/sonae/kanshin.html>

「減災新聞」の視点

神奈川新聞記者 渡辺 渉



宝永噴火後、農地復旧のために行われた「天地返し」の跡。新東名高速の建設に伴う発掘調査で、秦野市内の遺跡から見つかった＝2019年6月

富士山噴火を「正しく恐れる」

「正しく恐れる」という言葉がある。新型コロナウイルスに対して言われてきたが、もともとは自然災害に備える上でよく使われてきた。被災のリスクを過度に不安視したり、あるいは軽視したりするのではなく、科学的な根拠に基づいた情報や想定に向き合い、対処法を見出そうという考え方だ。

この言葉が広まる一つのきっかけとなったのは、東日本大震災後に公表された南海トラフ巨大地震の津波想定だろう。30メートルを超える波高が予想された高知県の沿岸地域で、「実際にこんな津波が押し寄せてきたら、避難などできない」といった声が相次いだ。そうした諦めを地域に定着させてはならないと、地域の特徴や可能性にも目を向け、「正しく恐れる」必要性が協調された。

では、今春、対策に関する一定の方向性がまとまった富士山の大規模噴火について、「正しく恐れる」とはどのようなことなのだろうか。

政府・中央防災会議の作業部会が検討してきたのは、首都圏に大量の火山灰が降り注ぐ噴火だ。富士山で起きた直近の噴火である1707年の宝永噴火が、このタイプだった。16日間に及んだ当時の噴火では、噴煙の高さが一時、成層圏にまで及び、上空の偏西風に流された火山灰は房総半島にも及んだ。

社会の仕組みや人々の暮らしぶりが大きく異なる現代に同様の噴火が起きたら、どんな事態が生じるのか。作業部会は風向きを変えて3つの試算を行った。宝永噴火と同様の西風が強い状況では、噴火開始から15日目に降り積もる火山灰は横浜で10センチ余り。西南西の風が強いと2センチ程度にとどまるが、噴火活動中の風向きの変化が大きければ5センチほどになると予想された。

いずれのケースでも、山麓に位置する静岡県御殿場市や神奈川県山北町で想定された1メートル前後と比べれば、横浜での火山灰の堆積厚は薄い。どうにか

しのげるのではないかと思うかもしれないが、想定されている影響は極めて深刻だ。

まず、交通が寸断される。作業部会の報告書によると、ごく微量の降灰で鉄道の地上路線が運行を停止。2輪駆動の車は、降雨時は3センチ以上、雨が降っていない場合は10センチ以上の火山灰で走れなくなる。

航空機の迂回や滑走路の使用停止、船舶の航行不能なども重なり、事実上、徒歩以外の移動手段がなくなってしまう。火山灰の重みによる家屋倒壊や停電も見込まれる。作業部会はこう指摘する。「都市機能が集積している地域においては、降灰時に通常の生活や経済活動は継続困難であることを前提に対応を検討する必要がある」

輸送力の低下で食料や物資がスーパーなどに届かなくなり、農地への降灰によって農作物の収穫量は低下、畜産や水産も影響を受ける。停電や水道用水の水質悪化、下水道の使用制限などでライフラインも機能不全に陥る可能性が高い。通信機器や家電などが正常に作動なくなる恐れがあり、気管支や呼吸器関連の健康被害も避けられないだろう。

このような大規模降灰が現実となれば、ウイルス禍の外出自粛よりも不自由で厳しい事態に直面することになりそうだ。元の暮らしを取り戻すためには、降り



降り積もった火山灰を重機で除去する訓練=2015年10月、箱根町

積もった火山灰を取り除く除灰作業に官民を挙げて取り組まなければならないが、そのための資機材や処分スペースをどう確保するかは見通せていない。

宝永噴火では、農地を復旧させるため、火山灰と下層の耕作土を入れ替える「天地返し」が村々で進められた。こうした先人の知恵とともに、宝永噴火では死者の発生が報告されていないという点も理解しておく必要がある。富士山で今後起きる噴火が必ずしも同じタイプになるとは限らないということも、押さえておきたい。

個人が取りうる対策は、食料などの備蓄と火山灰の影響が及ばないエリアへの広域避難ぐらいだ。限られてはいるものの、できることはあると認識しつつ、歴史に学んで知識や備えを積み上げることが「正しく恐れる」ことなのだろう。

潤滑油と触媒

防災を滑らかに伝え、周りを触発する手法アレコレ

今回の触発キーワード

「異常な状況では異常な反応を示すのは正常」

— V・フランク「夜と霧」

この言葉は、ナチスの強制収容所から生還した精神科医V・フランクが述べたものです。これが通常の人間の反応であり、限界状況の下で炙りだされた人間の姿と言えるのではないかと。

ある病院で火災が発生した際、警備員は、近くにいた給食購入人に119番通報するよう告げただけで、驚愕のあまり姿をくらましてしまった。災害時に警備員が姿をくらますことは、あるべき姿ではない。しかし、フランクは言う。異常な状況の時、異常であることは決して異常ではない。正常な反応であると。

確かに、突然の災害発生は、気を動転させ、間違い(fail)を犯したり、臆抜け者(fool)のような行動を取ったりする。これに対して、異状時に平常心を保つことは、理想と言えますが、かなり難しい。出来る人は、ただ者ではない。それだから英雄視される。

それ故に、気が動転しても安全である仕組みが必要となってきます。その具体例を以下の中に見ることができます。

- ◎ 災害時に失敗しても安全な仕組み (fail safe)
 - ・ スプリンクラー設備: 火災に感熱部が反応し、自動的に散水して消火する設備。
 - ・ 防火区画: 区画内に火災に反応し、防火戸等が、自動的に閉じ、延焼防止する施設。
- ◎ 災害時に気が動転していても安全である仕組み (fool proof)
 - ・ 避難方向に開く避難口の扉: 避難者多数の場合、扉を手前に引くことは困難になる。
- ◎ 異状時でも平常でいられるための準備
 - ・ 防災訓練: 正常時に異常時を繰り返し経験することで、その状況に慣れ、いざという時、的確な対応が可能となる。



あなたの建物は大丈夫??

～ とにかくまず相談を!! ～ 〈消防局指導課〉

他人事では
ありません!!



月 日 日 時 分

防火管理の責任!

「知らなかった」「テナントの問題」では済まされない。

防火管理責任を怠ったその先には、厳しい判決が!

新宿歌舞伎町雑居ビル火災 44人の死者と3人の負傷者が発生した火災 7名所有者 テナント経営者 テナント経営者 禁錮3年 (執行猶予5年)	宝塚市カラオケボックス火災 3人の死者と5人の負傷者が発生した火災 7名所有者 テナント経営者 テナント経営者 禁錮4年 【実刑】
7名所有者 テナント経営者 禁錮2年 (執行猶予4年)	7名所有者 テナント経営者 禁錮1年6月 【実刑】

新宿歌舞伎町雑居ビル火災では、「避難口の確保物の設置」や「消防設備等の点検」等も原因とされたこと。宝塚市カラオケボックス火災では、「消防設備の点検」や「適切な避難経路の確保」など、いずれの火災においても、**防火管理の責任を怠った**として、建物所有者や防火管理者等が懲罰と過失賠償責任が有罪判決を受けることとなりました。

あなたの建物は大丈夫ですか?

- 防火管理者は選任していますか
 - 避難経路は実施していますか
 - 消防設備等を点検していますか
 - 避難通路はふさがれていませんか
- あなたの所有・管理する建物には、何十人、何百人の「命」があります。大切な「命」を守るために、重要な防火管理の責任を担うのは、あなたです。

横浜市消防局

昨年、立入検査について連載でご紹介しましたが、今一度ご自身の建物の防火管理について本当に大丈夫かどうか見直してみませんか?消防法令違反があったとしてもすぐにおおごとになることはないかもしれませんが、しかし、ひとたび火災が発生すれば、その社会的責任を問われる可能性があります。特に人命にかかわるような場合には、過去の裁判で非常に厳しい判決が出た事例もあります。

「うちは火を使っていないから大丈夫」と思っている方がいるかもしれません。しかし、近年の火災の原因の一つとして「放火(疑い含む)」は常に上位を占めています。いくら自分たちが気を付けていても「絶対に大丈夫」ということはあり得ません。

また、建物の増築や改築、テナントの変更などにより消防法令の規制が厳しくなる場合もあるため注意が必要です。(例:新たに消防用設備等の設置が必要になるなど)

このようなことを意識しておかないと、気づかないうちに消防法令違反が生まれ、のちに改修のため多額の費用が必要になるなど、大きな負担が発生する可能性があります。

そうならないために、「とにかくまず相談!!」を頭の片隅に置いておいてください。不安や迷いがなくても「何らかの変更をする」場合は「とにかくまず相談!!」です。これを実行することで自分自身や会社を守ることにもつながります。些細なことでも構いませんので、最寄りの消防署へお問い合わせください。

建物管理は適正に!!

～ 違反建築物にならないために ～

増築、改築、テナント変更は注意が必要です!!

適用される消防法令が変更され、消防設備が新たに必要になるなど、費用負担が生じるケース等がしばしば発生。



事前に消防署に相談しましょう!!

消防設備の維持管理(定期点検)

- 点検内容に応じて半年又は1年ごとに消防設備を点検
- 点検の結果に不備があった場合は、改修して適正に維持管理
- 1年又は3年(用途で異なります)に1回消防署へ点検結果を報告

横浜市消防局

「知らなかった」では済まされません!



～ 事例集 ～

私の所有しているAビルで事務所として使用していたテナントが退去したため、新たなテナントを募集していました。すると、「飲食店」として営業したい旨が伝わったため、すぐに「賃貸契約」を結んだ。その半年後、消防署の立入検査により「直轄大規模火災危険設備」を設置しなければならないことが発覚しました。あの時、すぐに賃貸契約を解除して消防署へ相談していたら、こんなことはなかったのかな……

10月
▲▲ビルオーナーの悩み
ビル内の居住用階に用が充ち込んでいるため、なんとかしてビル内から希望を諦めたため、ホームセンターで既製な材料を購入し、屋外階段の増設を急ぎ急ぎ取り付け工事をした。隣の建物の使用が「増築するときは消防署に相談した方がいいよ」とも消防署から指摘を受けるとは思わなかった。しかも、消防署へ相談してからは、不安に思い、消防署へ相談に行きました。すると、消防設備の設置が必要になること同時に、建築法令の違反も発覚してしまつたことでした。あのまま、取っ掛かりの金額の費用がかかるとなつてしまつた……

11月
▲▲ビルオーナーの悩み
××営業用を売却することになり、建築士に調査を依頼したところ、2年前、屋上を活用して増築した作業用の作業室について指摘されました。建築士によると、作業室に係る申請がなく、それと同時に、建物の構造も違反していることが判明しました。また、作業室が残ったままでは消防設備の設置も断りに必要になってしまつたので、このまま売却することはできないと告げられました。屋上にプレハブを設置して上になって、同階ないで使っていたのかな……

12月
▲▲工場主・飲食店・商店の悩み
消防署の立入検査のときに、消防設備の点検報告を提出するときに提出されたため、5年以内に点検を実施しました。点検の結果、そのビルが「直轄大規模火災危険設備」に該当しないことが判明しました。設備の改修には多額の費用がかかるのでした。

1月
▲▲ビルオーナーの悩み
1年前から定期点検を受けているビルに引っ越すことに決まっていますが、今までの火災が起きていたと聞いてびっくり……

このページに掲載しているリーフレットは横浜市ホームページからもご覧いただけます。

横浜市消防局 建物管理適正



防火防災 協会におまかせ!

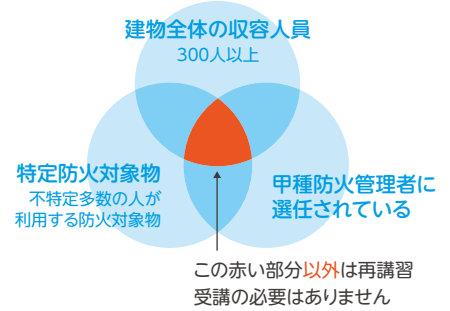
「甲種防火管理再講習」って何?

当協会は、横浜市消防局からの委託を受け、防火管理講習等の運営を行っており、職員が講師を務めています。その際、受講者の方から「甲種防火管理再講習」についての質問を受けることが多々あります。今回は、その中でも件数の多い2つの質問についてお答えします。

Q1 「自分は再講習を受講しなければならないのか。」
(自分の事業所は、再講習を受講しなければならない対象なのか。)

A1 再講習の受講義務があるのは、建物全体の収容人員が300人以上の劇場、百貨店、ホテル、病院、**複合用途(雑居ビル)**などにおける甲種防火管理者となります。つまり、**防火管理者として選任されていない方、もしくは、防火管理者として選任されている建物が、特定防火対象物でなかったり、建物全体の収容人員が300人未満の場合は、再講習の受講の必要はありません。**

すべてに当てはまらなければ再講習の受講義務はありません。



! ただし、ここで注意しなければならない点は、**複合用途(雑居ビル)全体の収容人員が300人以上あれば、ビル内のテナント毎に再講習の受講義務があるか判断することとなります。**

【例】複合用途防火対象物(雑居ビル・全体の収容人員300人)の場合

4F	共同住宅 / 収容人員 40人	義務なし
3F	事務所 / 収容人員 210人	義務あり
2F	飲食店 / 収容人員 20人	義務なし
1F	物品販売 / 収容人員 30人	義務あり

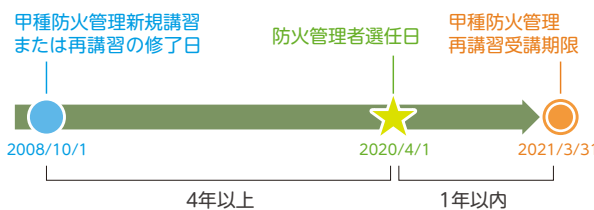
テナント毎の収容人員が下記の場合、再講習が必要です

- 共同住宅・事務所など (50人以上)
- 飲食店・店舗など (30人以上)
- グループホームなどの要介護者を収容する福祉施設 (10人以上)

! 「自分の事業所は、再講習を受講しなければならない対象なのか」についての確認は、**建物を管轄している消防署へお問い合わせください。**

Q2 「受講のサイクル(受講期限)がよくわからない。」

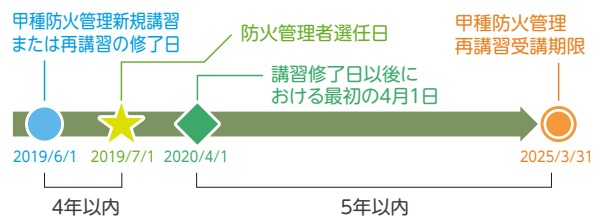
A2 ① 防火管理者に選任された日の4年前までに、甲種防火管理新規講習または甲種防火管理再講習を修了した方は、**選任された日から1年以内に受講してください。**



【例】Aさんの場合: 2008年10月1日に講習を修了し、2020年4月1日に防火管理者として選任されました。この場合Aさんは、講習修了から選任まで4年以上経っているため、**選任された日から1年以内にあたる2021年3月31日までに再講習を受講する必要があります。**

甲種防火管理者の受講サイクル(受講期限)ですが、次の2つの場合があります。

② 左記①以外の方は、**甲種防火管理新規講習または甲種防火管理再講習を修了した日以後における最初の4月1日から5年以内に受講してください。**



【例】Bさんの場合: 2019年6月1日に講習を修了し、同年7月1日に防火管理者として選任されました。Bさんは、講習修了から選任までの期間が4年以内となるため、**講習修了した日以後における最初の4月1日、つまり2020年4月1日が基準日となります。そして、その日から5年以内にあたる2025年3月31日までに再受講することとなります。**

! 【甲種防火管理再講習の受講期間の特例】甲種防火管理者が、防災管理新規講習の課程を修了した場合は、当該講習を修了した日以降における最初の4月1日から5年以内に甲種防火管理再講習を受講すればよいこととされています。(平成20年消防庁告示第17号附則第2項)

以上、誌面の関係で細かい説明ができず、申し訳ありません。また、横浜市では、ホームページに「再講習についての案内」を掲載しておりますので、そちらも併せてご活用ください。

●横浜市トップページ > 暮らし・総合 > 防災・救急・防犯 > 消防 > 講習・試験のご案内 > 防火・防災管理・自衛消防業務講習のご案内 > 甲種防火管理再講習・甲種防火管理再講習及び防災管理再講習を併せて実施する講習のご案内

このコーナーの説明について、ご不明な点がございましたら、当協会の右記担当者までご連絡ください。

横浜市防火防災協会 講習課: 河原 (電話) 045-714-9909

後編

横浜市民防災センター

こんにちは。前編に引き続き後編では、勇猛果敢なSRの隊長とホッと一息つけてくれる防災減災ツアーガイドのみなさんにお話を伺いました。



ハマの精鋭、チーム「機動特災」



愉快的ガイドの仲間達

Q はじめにSRの渡辺隊長、部隊の役割などを教えてください。



「機動特殊災害対応隊」は、放射性物質(N)、生物剤(B)、化学剤(C)などによる特殊災害やテロ災害に対応する部隊で、有毒物質の測定や漏えい防止、人命救助活動等を行います。火災現場などでは、活動している消防隊員や救助隊員の安全管理も行います。このほか、泡消火や大規模災害時の遠距離送水や後方支援活動も任務としています。

きました。坂野理事のピッチング姿には躍動感があり、チームを引っ張る強い力を感じたのを、今でも鮮明に覚えています。

30代になってからは、高校生の頃から魅かれていたサーフィンを楽しみ(現在自粛中)、自然の中に身を置くことで、気持ちをリフレッシュさせています。西消防署宮川署長に教わっている、フラダンスも楽しくやっています!



Q ツアーガイドをやる前は?

ガイド5年目ですが、その前はネパール人のカレー屋さんでバイトをしたり、フルーツのレッスン、冠婚葬祭での演奏の仕事もしていました。10年前は音楽隊でドリル演奏もしてたんですよ。歳がばれちゃいますね。

Q フルーツのレッスンや冠婚葬祭での演奏とは?

小学生から70代まで幅広い方々にフルーツを教えてました。

演奏の仕事では、結婚式の入退場の時や指輪の交換の時に演奏したり。葬儀では通夜や告別式の合間に演奏することも。故人の好きだった曲を頼まれることが多く、「きよしのずんどこ節」や「巨人軍の応援歌」を演奏したこともあります。結婚式と違って葬儀の時は事前の打ち合わせがないので結構難しいんです。

Q 部隊の雰囲気は? チーム名をつけるとしたら?

冷静沉着、大人な雰囲気、内に秘めた人命救助最優先の精神を持った頭脳派集団(私は除く!(^_^)!) チーム「機動特災」。

Q どんな部隊にしていきたいですか?

どんな現場でも「機動特災が来たから大丈夫だ」と現場で信頼され、そして職員である仲間が機動特災で勤務したいと思ってくれるような部隊にしたいです。

Q これまで記憶に残る災害はありますか?

大規模な屋内プールでの塩素ガスが充満した空間で、化学防護服を着装して活動した際の独特な緊張感や、硫化水素漏洩事故現場で、隊員が残留していた硫化水素で受傷してしまった事案は、忘れられない災害です。

Q 次に大森さん、ツアーガイドのお仕事を教えてください。



ガイドは7人いますが、来場者の方々への案内と説明のほかに、防災カフェのコーナーでガイドの仲間とミニコンサートを開催したり、動画の作成・配信や乳幼児の防災教育(じじよっこ音ひろば)などを行っています。

Q 仕事以外で夢中になっていること、やりたいことはありますか?

釣り、旅行、おいしいもの食べる、自衛隊イベント、ラテンバンド、どうぶつの森(ゲーム)、飛行機、護衛艦、顔はめパネルなどなど。大好きなことがたくさん有り過ぎて。

今は、マグロを釣りたい!それからモルディブ、タヒチに行きたいので誰か新婚旅行で連れて行って下さい!



Q 大切にしていることは?

常に感謝の気持ちを持ち続ける!上司、先輩、同僚、後輩に恵まれてきましたので、仲間を大事にしたいと思っています。モットーは、消防訓練センター所訓「信頼、規律、努力」で初心を忘れずに取り組むことです。

Q みなさんの役割や雰囲気は?

救命・救助に詳しい人、地震や風水害に詳しい人、女性目線、母親目線で子育て世代に強い人など、みなさん強みを持っています。私はマルチかな?(笑) 外国人の方には簡単な英語と得意のボディラングージで対応してます(笑) みんな個性が強く、一言でいうと「愉快」

Q 防センでこれからやりたいことはありますか?

幅広い世代の方々が、防災に興味をもって楽しんで学んでもらえるような企画や、動画をたくさん作ってBOSENちゃんねる(動画プロジェクト)を充実させたいです。

Q 大変危険な仕事でストレスを感じると思いますが?

現場での緊張感や計り知れないものがありますが、事務所では音楽隊やガイドの方々やコミュニケーションが上手く取れており、ストレスを感じる場面がありません。特に今山所長は、積極過ぎるくらい(すみません!)に、仕事や遊びについて話しかけてくれる事が非常に嬉しいです。

Q 今の仕事のやりがいは?

「勉強になったよ」「楽しかった」「わかりやすかった」と言ってくれたり、小さな子どもが地震の時のポーズを覚えてくれた時は、すごくうれしいです。昨年6月からはじめた、「じじよっこ音ひろば」が口コミで広まって、たくさんの方が集まってくれるようになったことも。今、色々な事業を企画から責任を持ってやらせてもらっているのですごくやりがいがあり幸せです。

Q 趣味やリフレッシュできるものがありますか?

趣味は子供の頃から続けている野球で、甲子園(Y校で)も目指しました。消防局野球部では坂野常任理事と数多くプレーをご一緒させて頂

市民防災センターの防災啓発動画『BOSENちゃんねる』の紹介

横浜市民防災センターでは、役立つ防災テクニック・幼児向け防災コンテンツ・消防音楽隊の取り組みなど、視聴者の皆さんに、楽しく防災について学んでいただくための動画『BOSENちゃんねる』の配信を始めました。

※『BOSENちゃんねる』は、横浜市民防災センターのホームページからもご覧いただけます。



BOSENちゃんねる

アドレスはこちら

<http://bo-sai.city.yokohama.lg.jp/info/movie>



新型車両紹介 「特別救助工作車」

■ 横浜市消防局 施設課

1 新特別救助工作車の概要

特別救助工作車は、横浜市消防局の特別高度救助部隊(通称「SR」)に配置されている車両です。昭和41年に運用が開始された初代車両から、様々な災害活動での教訓を糧に進化を続け、今回の車両は5代目になります。

特別救助工作車は、初代から4代目まで、災害現場で速やかに活動を開始するため、車内で個人装備の装着や救助資機材の組み立てなどができるスペースや、荷室部をウォークスルーにすることにより、車両の内部からも外部からも資機材を取り出せる構造など、全国的にも珍しい「バス型」の救助工作車として知られています。5代目である今回の車両も、この設計思想を継承した構造となっています。また、基本的なレイアウトは4代目を踏襲しつつも、車両上部には高輝度な探照灯、フロントバンパー部には最新式のウインチを搭載することで、さらに機能が向上しています。また、現役SR隊員の人命救助に懸ける熱い想いを随所に盛り込み、先進的で高機能な車両となっています。

特別救助工作車の50年以上の歴史を継承して、災害の最前線で市民の生命、身体及び財産を災害から守り、横浜市民の希望となってくれることを願っています。



2 配置署所

警防課訓練救助係(特別高度救助部隊)

3 主要諸元

シャシ	日野自動車(レンジャー)		
ぎ装	札幌ポデー工業株式会社、株式会社テイセンテクノ		
車両寸法	全長9,130mm/全幅2,490mm/全高3,510mm		
車両総重量	12,280kg	駆動方式	後輪駆動
乗車定員	8名		
エンジン	総排気量5,120cc		

熱中症を 予防しましょう!

■ 横浜市消防局 救急課

例年、急に気温が上昇すると、体が暑さに慣れておらず、熱中症が疑われる症状で救急搬送される方が多くなる傾向にあります。

今年は新型コロナウイルス感染症の出現に伴い、これまでとは異なる生活環境下になりますので、十分な感染対策を行いながら、熱中症予防対策をこれまで以上に心掛けましょう!!

熱中症を予防するには



「新しい生活様式」における熱中症 予防行動ポイント

- 1 暑さを避けましょう
- 2 適宜マスクをはずしましょう
- 3 こまめに水分補給しましょう
- 4 日頃から健康管理をしましょう
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう



横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん

参考:令和2年度の熱中症予防行動(環境省・厚生労働省)
https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php

救急車を呼ぶか迷ったときは

横浜市救急相談センター(毎日・24時間対応)
#7119 または 045-232-7119

横浜市救急受診ガイド

パソコンやスマートフォンで、急な病気やけがの緊急性を確認できます。

横浜市救急受診ガイド



問合せ先:横浜市消防局救急課 TEL:045-334-6748

チョット

防災にも役立つ低山ハイクのスヌメ

楽チン山溪会 セキュリティー担当

武笠 基和 著

(写真:左から1人目)



友人に誘われて始めた登山。夏には小屋泊で高山に挑戦しつつ、四季を通じ関東近郊の日帰り低山も楽しんでいます。新型コロナウイルスの状況を確認のうえ、3密を避ける・ケガなどで医療機関に負担をかけないなどに注意し、低山ハイクを楽しんでいただきたいと思います。

山歩きは災害時にもお役立ち

青空や鳥のさえずりから新しいエネルギーをもらえることに加え、山歩きには災害時の防災につながる要素も多々あると思っています。例えば、荷物を背負っての歩行は、災害時の徒歩帰宅やマンション上階への物資搬送そのままと言え、必要な持ち物をコンパクトにまとめるスキルは防災リュック作りに生きます。日帰りから小屋泊登山へと発展すれば、避難所生活に近い貴重な体験になるでしょう。行動中のケガや病気に備えた応急救護の知識や緊急時連絡なども、真剣に考えるようになります。

山に行きさえすればこれらが身に付く訳ではありませんが、経験を重ねるに従い次回を快適に楽しもうと、体力アップや持ち物の工夫などへ自然に取り組めます。これは即ち、災害時における防災につながるものと思います。

私達流の低山ハイク

私の山仲間には60歳を超えたビール必須のグループがあり、6年ほど前から登山を楽しんでいます。標高1,000mくらいの山を中心にロープウェイなども活用し、下山後の日帰り温泉と一杯できる地元の名店をセットにした計画が定番です。

この集まりが途切れることなく続いている理由は、温泉と名店のほか次の点があります。

- 低山とは思えない眺望のご褒美がある。
- 適度の負荷で体力変化を自己診断し、次回までの維持又は挽回を決意できる。
- 木々に囲まれての歩行は本音の会話が弾む。
- 低予算で、地元の名店での思わぬ交流がある。

低山ならではのメリット満載です。

是非、ゆっくり楽しめる仲間と、低山ハイクに挑戦してください。

どこに行こうか？

今は空前の山ブーム、多くのガイドブックがあり、その中から行き先を決めるのも良いでしょう。でも、折角ですから、先の仲間と歩いた山々から厳選の7山をご紹介します。週末のリフレッシュは間違いなしです。

以下、①は山行日・歩行時刻、②は歩行コース概略、③は山行歩数(メンバーの横浜市内からの往復歩数)と最高・最低地点標高差

高尾山【たかおさん】 標高:599m ● 東京都

ミシュランガイドで高い評価、誰もが知っている高尾山は、山に縁のなかった仲間も十分にエンジョイ。電車でのアクセス



も良く、見事な紅葉や山頂からの富士山は絶景です。当時はなかった日帰り温泉も今は駅に併設され、下山後の楽しみも充実度アップ!! 混雑が苦手な方は紅葉の時期をお外してください。

- ① 2014年11月17日 10:45~14:00
- ② 高尾山口駅⇒6号路⇒山頂(昼食)⇒4号路(みやま橋)⇒1号路(表参道)⇒高尾山口駅
- ③ 18,366歩/標高差約400m

入笠山【にゅうかさやま】 標高:1,955m ● 長野県

中央本線富士見駅からタクシー利用となり、アクセスに少々難ありますが、ゴンドラですらんで一気に1,780mまで到達でき



るのは大きな魅力。湿原に咲き競うリンドウやアザミを愛で、最後の急登を詰めれば正面に八ヶ岳の大絶景! 大河原湿原の白樺も心に残ります。駅周辺で地元ワインを仕入れ、帰りの電車でじっくり味見を。マイコップの持参もお忘れなく。

- ① 2015年9月5日 11:10~15:00
- ② ゴンドラ山頂駅⇒入笠湿原(横断)⇒山頂(昼食)⇒大河原湿原(周回)⇒ゴンドラ山頂駅
- ③ 23,129歩/標高差約180m

鋸山【のこぎりやま】 標高:330m ● 千葉県

久里浜からのフェリーは出発から旅情タップリです。ロープウェイに助けられた山頂も、石切跡の絶壁と輝く東京湾に大感動。昼飯定番のカップ麺を食べ、保田港に向けた下山は、一般道を含めロングコースで根性の見せどころ。湯に浸かり、地元の魚で飲むビールは「最高！」の一言。特大サイズのサバの味噌煮は、今でも仲間内で語り継がれる逸品です。



- ① 2015年12月19日 11:00～15:00
- ② 金谷港⇒鋸山ロープウェイ⇒山頂(昼食)
⇒千五百羅漢⇒日本寺大仏ほか⇒保田漁港
- ③ 17,327歩／標高差約330m

大山【おおやま】 標高:1,252m ● 神奈川県

横浜からも秀麗な三角形が望める大山は、雨乞い信仰で有名。阿夫利神社には、天水桶や「め組」と書かれた奉納品があり、消防防災ともつながります。往復をケーブルカーとしても少々ハードですが、運良く見られた雲海は登頂のご褒美。下山後は、絶対に逃がせない豆腐料理で乾杯。事前予約のコース料理はバラエティに富み、その美味しさと親切的な接客に感動です。



- ① 2016年10月2日 9:00～13:30
- ② ケーブル阿夫利神社駅⇒表参道⇒山頂(昼食)
⇒雷ノ峰尾根⇒見晴台⇒ケーブル同駅
- ③ 17,394歩／標高差約550m

四阿山【あすまやさん】 標高:2,354m ● 長野県・群馬県

初の百名山は、北陸新幹線を使った大遠征で「あすまやさん」です。レンタカーでキャベツ畑を抜け、パルコール孺恋からゴンドラで稜線へ。花咲く高層湿原の木道を進み、鎖場を越えて頂上の信濃社・上州社ふたつの奥宮で安全祈願。上田駅での反省会は、素朴なつまみとコシのある蕎麦を堪能。大女将が持たせてくれたお土産は、どこか懐かしい味の卵焼きと漬物です。



- ① 2017年7月22日 10:20～14:00
- ② パルコール山頂駅⇒見晴台⇒茨木山分岐⇒山頂(昼食)
⇒往路を戻る。
- ③ 20,013歩／山頂駅からの標高差約300m

大楠山【おおぐすやま】 標高:242m ● 神奈川県

メンバーの地元で、三浦七福神めぐりと大楠山ハイクです。マイカー利用で圓福寺、慈雲寺などを巡り延寿寺で七福達成。前田川遊歩道の小溪谷から紅葉の登山道へ。深山の趣です。頂上展望台からは三浦半島360度が見渡せます。逗子で家族にマイカーを引き取ってもらい、お洒落な居酒屋で意見交換後、〆は立食いの沖縄寿司。逗子・横須賀の奥深さをあらためて発見できます。



- ① 2018年11月25日 9:00～16:00
- ② 三浦七福神(マイカー移動)⇒前田橋(駐車)
⇒前田橋コース⇒山頂(昼食)⇒往路を戻る。
- ③ 20,569歩／標高差227m

羅漢寺山【らかんじやま】 標高:1,058m ● 山梨県

昇仙峡奥の金桜神社へレンタカーとタクシーで移動、静かな道を1時間ほど登ります。山頂からは富士山、南アルプス、金峰山とズラリの名峰を展望。ロープウェイで下山、渓谷美を楽しんで甲府駅へ。歴史を感じる食堂では「子どものころ、店の前の甲州街道は砂利道だった」とご主人の弁。メニューの「ぶどう酒」は一升瓶から注がれ、受けの湯のみに溢れます。



- ① 2019年5月25日 12:00～15:00
- ② 金桜神社⇒山頂(昼食)⇒ロープウェイ⇒渓谷遊歩道
⇒市営駐車場
- ③ 17,200歩／標高差約250m

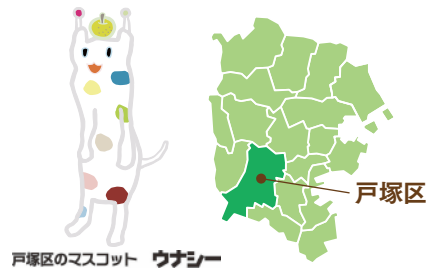
安全にお出かけを

このほか明神ヶ岳(箱根)、幕山(湯河原)、宝登山(秩父)、岩殿山(大月)、玄岳(熱海)、御岳山(奥多摩)なども思い出深い山々です。

トレッキングシューズや雨具、十分な飲料水、防寒具など装備を万全にし、雨の予報があれば次回にするなど、低山といえども侮ることなくお楽しみください。

戸塚区

「火災予防協会」だより



戸塚区は、旧東海道や戸塚宿に代表される歴史があり、水や緑の豊かな自然にも恵まれた街です。戸塚宿は日本橋から数えて5番目の宿場町で、朝江戸を発った当時の旅人の一番目の宿泊地として最適で、さらに鎌倉への遊山の道、大山参詣の道の分岐の宿として大変な賑わいを見せ

ていたようですが、現在は戸塚駅周辺の再開発が進み、歴史や文化と、新しい快適性が融合した魅力ある区です。

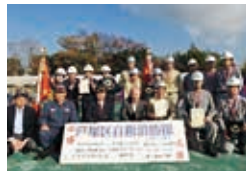
区の魅力を活かしながら、戸塚火災予防協会では会員相互の連携を大切にし、防災研修、消防訓練、救急訓練を行い、「災害に強いまち戸塚」の実現に向け、引き続き自主防災体制の強化に取り組んでまいります。

戸塚火災予防協会 会長 横川 秀男

Topics ~トピックス~

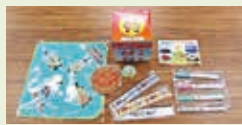
11月19日に開催された横浜市消防操法技術訓練会に戸塚区代表隊として出場!!

- 屋内消火栓操法Ⅰの部(女性)
区最優秀/市最優秀
(医)横浜柏堤会 戸塚共立第2病院
- 屋内消火栓操法Ⅱの部(男性・男女混成)
区最優秀/市最優秀
(株)プリチストン横浜工場
- 小型ポンプ操法の部
区最優秀/市優良3位
(株)日立製作所サービス
&プラットフォーム
ビジネスユニット横浜



戸塚火災予防協会会員数 207事業所

〈グッズ紹介〉左から
モニター、コースター、
BOXティッシュ、缶バッジ、
定規、シール、ボールペン



● 主な研修視察場所

■ JAL SKY MUSEUM



■ 富士山レーダードーム館



■ 東京ガス供給指令センター



その他

- そなエリア東京
- 温泉地学研究所

会長・副会長の 紹介

- 会 長 (医)横浜未来ヘルスケアシステム
(旧: (医)横浜柏堤会)
- 副会長 大洋建設(株)
- 副会長 (株)日立製作所サービス&プラットフォーム
ビジネスユニット横浜
- 副会長 (株)プリチストン横浜工場
- 副会長 (株)長野工務店
- 副会長 (株)石半

あの街 その店 この味 ~ 戸塚区の名店の紹介 ~



佐藤戸塚消防署長
「捕鯨太地丸」
和歌山県太地町出身

戸塚駅と直結! トツカーナモール地下1階の2店舗からのご紹介です。
どちらも「おいしいものとかブランド」に認定されている逸品です。

1つ目は、1959年創業の老舗洋菓子店「カナール」さんから戸塚土産で人気の焼菓子「戸塚のいも畑」です。サツマイモ本来の味を活かして、バターでしっとり焼き上げた逸品です。姉妹品の「戸塚の栗菓子」もお勧めです。

2つ目は、精肉販売「肉のさいとう」さんの戸塚名物「ジャンボメンチカツ」です。安心・安全な国産牛肉を使用し、調味料以外は無添加で作っています。文字とおりのジャンボさに見てビックリ! おいしさに食べてビックリ!



カナールさん
「戸塚のいも畑」



肉のさいとうさん
「ジャンボメンチカツ」

公益社団法人 横浜市防火防災協会(戸塚区)の仲間です

(株)甲斐 / (株)日立製作所システム&サービスビジネス統括本部 / 三池工業(株) / BASFジャパン(株) 戸塚工場
(株)プリチストン 横浜工場 / 山崎製パン(株) 横浜第一工場 / ユニー(株)アピタ戸塚店 / (株)横浜自動車学校
(株)鈴花園 / 大洋建設(株) / (医)横浜未来ヘルスケアシステム

いざという時のための 「ひとり整体」のすすめ

● 坂の上の整体院 院長 齊藤 正人

今回は、幸せホルモンと呼ばれる代表的な物質セロトニン、オキシトシン、ドーパミンの3種類の中からセロトニンについて、お話いたします。

そもそも、幸せホルモンとは、脳内ホルモンの一種で、脳内に分泌されるホルモンや神経伝達物質の通称です。

人間の脳には、心や身体を正常に保つために100種類以上の脳内ホルモンが分泌されています。

セロトニンは、重力に抵抗する筋肉である姿勢筋に緊張を与えて正しい姿勢を維持する働きがあります。

さて、セロトニンについてですが、昼間、活動している間分泌されます。目覚めてすぐに30分ほど日光を浴びることで、目の網膜から入る光の刺激が、脳幹のセロト

ニンを生成する神経群に伝わり分泌量が増え、その働きを活性化してくれます。

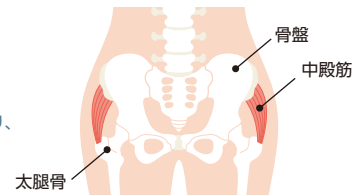
セロトニンが不足するとうつ傾向が現れ、メンタルの不調に繋がります。セロトニンは、ウォーキングやスクワット、軽い体操などで増やすことができます。今回はセロトニンを出すための朝のお日様を浴びながらの散歩と中臀筋を鍛える方法を特集しました。

◆ 横向きになり、上側の足を伸ばしたまま、ゆっくりと15度ぐらい上げたら、10秒間前後キープします。これを5〜6を繰り返して行います。逆側を向いて、反対の足も同じ動作を行います。



ひとり整体の効果

これは、中臀筋を鍛える体操で、膝を支える筋肉を助ける効果があり、O脚予防になります。



坂の上の整体院 ● お問い合わせ (仮)

045-878-5168 横浜市港南区上永谷 3-9-20 コーポ斎藤 102号室

災害時こそ美味しい食事を

第2回



ヘルスマイト
～食生活等改善推進委員会
宇野 登志子

ストック品を使った簡単レシピ

前回に引き続き、ローリングストックを活用したレシピをご紹介します。

ローリングストックとは、災害時にそなえた「循環備蓄」のことで、普段使う食材を多めにストックし、普段の食事作りで使いながら食べた分だけ買い足して、一定量を確保しておくことです。

切り干し大根のサラダ 1人分

エネルギー 41kcal 塩分 0.4g

塩分が多くなりがちな非常時の食事に、ミネラル豊富な一品はおすすめてです。



調理時間
15分

作り方

- ① 切り干し大根は水で戻してよく絞る。
- ② ①にツナ缶、カットわかめ、レーズン、ドレッシングを加えて混ぜ合わせる。

分量(4人分)

切り干し大根(乾)	20g
ツナ缶(ノンオイル)	小1缶
カットわかめ(乾)	2g
レーズン	大さじ1
青じそドレッシング	小さじ2
水菜	20g
カイワレ大根	20g

- ③ 食べる直前に水菜、カイワレ大根を食べやすい長さに切り、②に混ぜ合わせる。

- 最後に加える野菜は、ルッコラ、春菊、みつ葉など何でもかまいません。
- ドレッシングはお好みの味でアレンジできます。



ポリ袋一枚あれば調理器具が一切ありません

ポイント★1

災害時こそ 主食・主菜・副菜を意識して

栄養バランスの整った食事は、避難生活の心身の疲労を回復させがらう! という前向きな気持ちを芽生えさせてくれます。

ポイント★2

災害時こそ「食べ慣れている」という安心感

災害時は想像以上にストレスや不安を感じています。食べることで得られる安心感はとても大切です。普段の食事にローリングストックを活用しておけば、簡単に応用することができます。



ヘルスマイト
からの提案

新約消防自書

放火と坊ちゃん

近年、市内の放火による火災が減っている。平成17年から10年間の火災件数は平均約1000件、火災原因の1位は、放火(疑いを含む)で全体の3割を占めていた。ところが、平成27年ごろから火災件数は700件前後、放火は100件ほど急激に減り2割強となっている。この激変はどうしたのだろうか。

夏目漱石の『坊ちゃん』の話。『おれは、蕎麦屋で天麩羅4杯平らげた。翌日、黒板には「天麩羅先生」と書かれ、団子屋で二皿食べた翌日には、また「団子二皿七銭」と書きだされた。誰も知るまいと



思っていた行為が筒抜けであった。』このように隠し事が出来ない生活環境での、放火は出来ないだろう、という先輩の言葉に合点した。



放火減少の一要因に、地域住民の巡回や防犯カメラの普及が挙げられている。他者の眼差しが、行動を抑制するのだろう。英ニューカッスル大学の実験で、目の写真による効果が出ているという。「目の写真」のポスターを張ることだけでカフェテリア内の食器の置き去り率が35%から20%に減るといふ観測結果が出ているのだ。眼差しの効果だ。

防犯カメラの増設は、今後更に進み、人々により眼差しが注がれていることになるだろう。しかし、地域住民による巡回を含め、防犯カメラの眼差しは、古き良き時代から続く見守りの文化の延長上にあるように思える。互に見守り合うという防災意識の醸成が更なる放火抑制に繋がると期待している。(K)

もう
妄

げん
言

た
多

し
謝

第12回

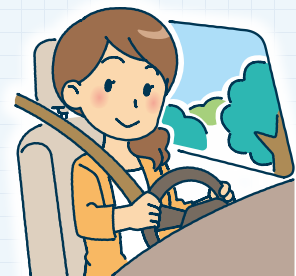
源氏、平家、古今、漱石、鷗外などの国文学から、英仏独露などの泰西文学まで古典的傑作は大方生と死を扱っている。絵画も音楽も然り、芸術はそれが王道である。影響を受け十代の頃は死ぬことが恐かった。三十代半ばに大病をしたとき、死は恐怖より困惑だった。引っ越しを迫られていて、子どもは小さかった。死んだら困るから夫婦でなんとか生き延びる努力をした。じじいになるまで生き延びて死は平静に身近である。孫(女、一歳)がかわいいと長男夫婦も次男もカミさんも大切に思えてきたからおかしなものである。自分の子どもが小さかったとき、暮らすことに余裕がなかった

からかわいさを感じる場面は少なかった。

そして今年、世界的なウイルスの流行により多くの人が死んだ。

感染しないように厳に

注意したが死は異様に身近に感じられた。そんな話題から転じて車を運転中の嫁が問う。「ところでお義父さん、誰かのために犠牲になれますか」ときた。直球の問いである。まあ順番で逝けば家族では私が先だね、と言うと、「そういうことじゃなくて、、、」そうだな、いざというときはみなさんの代わりに死にますよ、と照れ隠しに言ったがこれは本心である。そのためには自分勝手に死ねないのだ。(し)



横浜路地裏日記

YOKOHAMA ROZIURA NIKKI

連載 第11回

文と写真 ● ジャム

ひとごみという言い方もなかなかデリカシーのない単語だとは思っただけけれど、路地裏散策がままならない事態となった。まさに、どうするんだ、オレ。

大山の阿夫利神社は雨乞いの神様として名高い。横浜の人たちも雨乞いの願をかけに出向いたらしい。大池公園である。地脈が通じていて、大池の水は枯れることがないという噂。

池畔の乙女と題された彫刻は、横浜にゆかりのある彫刻家井上信道の手になるもので、颯爽としていて素晴らしい。公園の外周をなぞるように行くと、堂で有名なところに行き当たるのだが、そこはムラサキケマンの群生地でもある。漢字で書くと紫華鬘。

さらに進んでいくと、すぐ隣が全国的にも有名なゴルフ場と隣接しているところに出るのだが、杉林の

少し奥にショッカサイとムラサキケマンとヒメオドリコソウのちよつとした群生地に出る。見る人もいない秘密の花園なのだ。そこに少しの時間たずんでみる。

梅林も桜山もあるのだが、季節はすでに過ぎている。木漏れ日という素敵な単語があるけれど、まさにそんな感じの場所には、ホウチャクソウの群生地がさりげなくあるのだが、そのありがたが実にいい。けれども漢字で書くと宝鐸草。寺院の屋根の四隅にかかっているあれだ。

そろそろ公園も一周に近い。紫色の花は、スマレをはじめ数多あるけれども、一番好きなのはキランソウ。別名ジゴクノカマノフタ。実に効きそうな漢方。



- ①ムラサキケマン
- ②ショッカサイ
- ③ホウチャクソウ

わたしのベストショット!!

撮影:近藤 美樹さん



なくてはならない存在、横浜消防とYMAT(横浜救急医療チーム)

編集後記

現在の横浜スタジアムのある場所(横浜公園)は約160年前の開港の後、港崎遊郭が設けられ(小誌46号参照)、幾度となく大火で悲劇が繰り返された。その後、公園として整備され、関東大震災では市民の命をつないだ場所になった。(小誌44号参照)

昭和に入って出来上がった野球場にはベーブ・ルース、ルー・ゲーリック率いる米大リーグオールスターが来日、戦後は進駐軍に接収され「ゲーリック球場」と命名、その後、球場改修に伴い「横浜公園平和野球場」と改名、市民に親しまれ、高校球児時代の我らの晴れ舞台になった。(当協会の坂野常任理事、不肖アルガも元高校球児)

昭和53年に現在の横浜スタジアムが出来上がり、今、ベイスターズの応援をしていると平和のありがたさが沸々と湧いてくる。

過去から未来へ、私たちは災害という相手との試合に繰り返し挑み続ける。しかし、勝利への取り組みに「ゲームセット」のコールが告げられることは……。(アルガ)



次回予告

「よこはま都市消防」の10月号に「(仮)新型コロナ対策と企業の危機管理」と題して桐蔭大学の佐藤栄一教授による特集記事を掲載させていただく予定です。

4月から当協会の体制に一部変動がありましたのでお知らせします。

新任

▶ 事務局次長 講習担当課長
(元青葉消防署 庶務課長)

日比谷 幹雄

▶ 防災コンサルティング課課長代理
(前栄消防署 警防第一課長)

鈴木 忠明

■ 宛先住所、宛名(代表者様)変更の際のご連絡について

本誌は ①横浜市防火防災協会の会員様と ②市内各区の火災予防協会会員様にお送りさせていただいております。

宛名などに変更があり、訂正のご連絡をいただく際は

① → 横浜市防火防災協会総務課 [電話] 045-714-0921 または

② → 各区消防署予防課・火災予防協会担当 までご連絡ください。

よろしくお願いいたします。

横浜油材株式会社

- 石油部：重油・軽油・灯油・潤滑油
- 洗剤部：クリーニング工場向け洗剤、資材全般
・工業薬品、有機溶剤
(業務用水洗機・ドライ機・コインランドリー設備施工全般)
- 工事部：危険物工事設計施工及び解体工事一式
- リサイクル部：中古タンクローリー、中古給油機、
中古コンプレッサー等

〒245-0018
横浜市泉区上飯田町1465-2
TEL 045-803-3508
FAX 045-803-3594
URL : <https://y-yuzai.com/company/>



消防用設備一式 設計. 施工. 販売. 修理. 点検

消 火 器 漏 電 警 報 器
自動火災報知設備 屋内消火栓設備
避 難 器 具 スプリンクラー設備
非常警報設備 誘 導 灯

株式会社



東横防災商事

〒226-0016
横浜市緑区霧が丘4丁目2-3-206
☎(045)921-1244
FAX(045)923-0677

消防・防災
機器販売



廃消火器の処分は所定の
手続きが必要です。
買い替え・処分は弊社に
お任せ下さい。

消防設備
工事・点検



防災用品
販売



《創業71周年》消火器リサイクル推進センター 特定窓口
双信消防設備株式会社
横浜市西区中央1-37-24 ☎ 045-321-1884

横浜市防火防災協会から徒歩5分!

テレワーク導入支援、ホームページ制作、
ネットワークやソフトハードのセッティングなど
パソコンのことなら何でもご相談ください

株式会社 スターソリューションズ



代表取締役 持田 剛

e-mail : go@starsol.jp



- ◆地下埋設タンク・配管の
気密漏洩検査
(一般財団法人 全国危険物安全協会 第14012号)
- ◆産業廃棄物の処理・再生
各種タンク・ピットの清掃工事
(弊社でリサイクル可能な廃油は買取致します)

《ISO14001認証取得》

 三美興産株式会社

〒223-0059 横浜市港北区北新横浜一丁目9番地2

TEL 045(549)3551 FAX 045(548)2102
URL: <http://www.sanbikosan.com/>



当社は、防災に関するプロフェッショナル集団です。
創業57年の信頼と実績!是非当社にお任せ下さい!

消防設備
点検・工事

防災用品
特価販売

横浜型地域貢献企業

 **横浜消火器株式会社**

横浜市磯子区馬場町1-48 HP: <https://hinoyojin.com>



0120-963-890

広告

神奈川県民のための

火災共済

組合員のみなさまが火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です

例えば、700万円の保障での年間掛金

マンション等
(耐火構造)
専用住宅の場合

2,800円

木造・準耐火等
(非耐火構造)
専用住宅の場合

5,600円

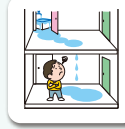
*新規にご加入の際、組合員になっていただくため、100円の出資金が必要です。

広告内容は概要のため、詳細は下記までお問い合わせください。

たいせつな建物と家財・・・



火災



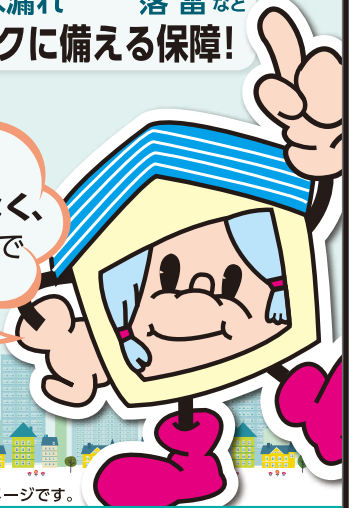
水漏れ



落雷など

もしものリスクに備える保障!

築年数に関係なく、
同じ加入基準額で
加入できます!



*イラストはイメージです。

横浜市孤立予防対策協力事業者

横浜市民共済生活協同組合



0120-073-203

横浜市民共済

検索

横浜市中区日本大通58 日本大通ビル 8階

【受付時間】月～金/8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)



行動力に自信アリ!

常にお客様目線でニーズにお応えします。

日頃のご愛顧に感謝いたします。
これからも変わらぬご支援のほどお願い申し上げます。

吾妻印刷株式会社

〒232-0006 横浜市中区南太田 4-8-12
★お電話でのお問合せは…平日9:00～19:00★
www.azma.co.jp

■本社・工場
Tel.045-730-5161(代) Fax.045-730-5171
■ディスプレイ事業部 プレセンス
Tel.045-341-4475 Fax.045-341-4476

横浜 吾妻印刷 検索

QRコードをスマートフォンまたはタブレットで読み込みますと、当社サイトをご覧いただけます(通信料はお客様負担です)

消防界の今日を創り、明日を拓く

シリーズ防火

A5判
2色刷

詳細は
こちら!



1 事業所編 32頁
定価(本体140円+税)



従業員など、一人ひとりが「自分の職場から絶対に火事を出さない」という姿勢で日頃から取り組むことを啓発する一冊。

2 消防計画編 16頁
定価(本体96円+税)



防火管理等の基本となる「消防計画」の重要性とそれに基づく関係者の役割と活動について解説。

3 訓練編 16頁
定価(本体96円+税)



「自分のところは自分で守る」ため、そして「いざというときのため」に消防訓練は不可欠。効果的な訓練のためのポイントを簡潔に解説。

神奈川県とのコラボ第1弾!
組織立った活動をする前の対応をまとめた
今までなかったサポートブック!

詳細は
こちら!



消防団初動対応 サポートブック 大規模災害編

編集/神奈川県消防課

- ポケットサイズ(130mm×80mm) ●リング製本(着脱可能)
- 32頁/オールカラー ●定価(本体770円+税)

※神奈川県と東京法令出版は、神奈川県民の防災及び防犯意識の向上並びに対応力の強化を目的とした普及啓発を図っていくことを目的に、「防災・防犯の普及啓発等に関する協定」を締結しました。「消防団初動対応サポートブック(大規模災害編)」は、この協定第1弾の書籍です。

本書の特長

火災
救急
救助

など

発生する様々な事案ごとに対応手順を明記。「確認事項」「判断基準」にチェックすることで、迷わずに適切な対応ができます。

見開き
上面

災害の種別ごとに
「確認事項」
「判断基準」
「活動内容」

見やすく
使いやすい
見開き構成

をフローチャートで
解説!

見開き
下面

上面のフローチャートで
重要な部分を
豊富なイラストで
分かりやすく解説!



東京法令出版 株式会社

インターネットでお申込み
お申込みは
こちらから
<https://www.tokyo-horei.co.jp/>

お電話でお申込み
0120-338-272

FAXでお申込み
0120-338-923

公益社団法人 横浜市防火防災協会

〒232-0064 横浜南区別所一丁目15番1号 BML横浜ビル2階

URL <http://www.ydp.or.jp/>

FAX 045(714)0921



□ 総務課 TEL 045(714)0920
□ 防災コンサルティング課 TEL 045(714)0929

□ 講習課 TEL 045(714)9909
□ 救命講習受付 TEL 045(714)9911